



 Beauty und Wellness

Lomi-Lomi Massage – Grundkurs

Auf Hawaii wurde Lomi Lomi zunächst bei Initiationsritualen von den Kahunas, den Weisen des alten Hawaii, in den Tempeln praktiziert, um u.a. „Altes“ loszulassen und „Neues“ ins Leben einzuladen. Lomi Lomi hat den Anspruch, Körper, Geist und Seele zu behandeln. Die Massage ist tänzerisch, anmutig und leicht, gleichzeitig sanft und stark. Sie ist eine Kombination aus: Reiben, Kneten, Dehnen und Strecken. Blumen, Duft, Musik und traditionelle hawaiianische Tanzschritte machen Lomi Lomi Nui zum unvergesslichen Erlebnis.

Seminarinhalte:

- Hintergrundwissen über den Ursprung der Lomi Lomi Nui
- Die sieben hawaiianischen Grundprinzipien
- Hawaiianischer Tanzschritt
- Pico Atmung
- Kompletter Ablauf der Lomi Lomi Nui Massage, die Sie danach praktizieren können.

Dieses Seminar richtet sich insbesondere an therapeutisch und manuell arbeitende Zielgruppen in Naturheilpraxen und Wellness-Bereichen sowie an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Bitte 2 große Badetücher, 1 Decke, gemütliche Kleidung, dicke Socken und einen Pareo (Wickel-Strandtuch) sowie Haargummi und Massageöl (0,5-1 L) mitbringen.

Termine

Sa, 20.06.2026
09:00-17:00 Uhr

So, 21.06.2026
09:00-17:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-691 11 91

Seminarnummer

SSH20240126V12

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.03.2026

Dozentin

Frauke Westerholt

Jg. 1973, 1 Kind. Nach 4jähriger Ausbildung erwarb F. Westerholt den Abschluss 2000 als staatl. gepr. Heilpraktikerin in HH. Sie ist Therapeutin für Chin. Med. (Akupunktur/ Moxa/ Diätetik/ Kräuter), Shiatsu und Massagen. Fortbildungen und Volantariate in Indien vertieften ihr Wissen. Eine 4-jährige Ausbildung u. Zusatzqualifikation bei befähigte F. Westerholt zur Dipl. Shiatsu Therapeutin. Zudem ist sie Massage- Therapeutin für klass., Lymph-, Fußreflex- Bindegewebs- Lomo Lomi Nui- Massage und Meisterschülerin in Ngai So cha Wang - tibet, Heilkunst. Ihre 25 jährige Berufserfahrung und Kompetenz aus eigener Praxis in Hamburg, Berlin und aktuell in Leuchtenburg bringt F. Westerholt seit 2025 als Dozentin bei den Paracelsu Schulen mit ein.