Beauty und Wellness

Schröpfen-Schröpfmassage-Gua Sha – Grundkurs

Schröpfen und Gua Sha sind altbewährte Behandlungsmethoden, die früher besonders im asiatischen Raum eingesetzt wurden. Heutzutage sind diese Techniken weit verbreitet und nicht nur in der naturheilkundlichen/medizinischen Behandlung, sondern auch im Rahmen von kosmetischen Anwendungen sehr beliebt.

Im diesem Kurs wird großen Wert auf die praktische Anwendung gelegt, natürlich darf die theoretische Einführung aber nicht fehlen.

Es werden medizinische, aber auch die kosmetischen Aspekte behandelt.

Wir werden das unblutige Schröpfen an verschiedenen Körperregionen gegenseitig unter den Teilnehmer/-innen üben, die Schröpfmassage bevorzugt am Rücken anwenden und die Gua Sha Behandlung am Gesicht und Dekolleté sowie dem Rücken bzw. Extremitäten mit verschiedenen Gerätschaften gegenseitig durchführen.

Das blutige Schröpfen werden wir in der Theorie durchnehmen, da dies ein invasives Verfahren darstellt.

Die drei Behandlungsmethoden Schröpfen/Schröpfmassage/Gua Sha lassen sich hervorragend kombinieren!

Besondere Wirkungen sind:

- Entgiftung der Haut und des Gewebes
- Förderung des Lymphabflusses
- Verbesserung der Durchblutung von Haut und Gewebe
- Verbesserung des Gewebestoffwechsels
- Entspannung von Haut und Gewebe
- Lösen von Verspannungen und Myogelosen

Viele weitere positive Wirkungen werden Ihnen im Seminar vorgestellt.

Bitte bringen Sie zum Seminar ein großes Handtuch/Decke und ein Kissen sowie bei langen Haaren einen Haarreif oder Klemmen mit.

Sollten Sie für die Körper-Behandlung ein spezielles Öl verwenden wollen, so können Sie dies gerne mitbringen, ebenso Ihre eigene Gesichtscreme.

Der Kurs erweitert das Praxisportfolio von Therapeuten/innen aus dem Beauty- und Wellnessbereich. Auch weitere am Thema interessierte therapeutisch arbeitende Berufsgruppen sind herzlich Willkommen.

Termin

Sa, 31.10.2026
09:00-18:00 Uhr

Preis

145,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Stuttgart
Calwer Str. 28
70173 Stuttgart
Tel. 0711-615 91 91

Seminarnummer

SSH70241026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.09.2026

Dozent

Herbert Regenfelder

Er ist Österreicher mit chinesischen Wurzeln und kam über Qigong und Tai Ji zur Chinesischen Medizin. Die dreijährige TCM-Ausbildung absolvierte er in Berlin.In Berlin legte er auch die Heilpraktikerprüfung ab. Seit 2003 praktiziert er im Qi-Zentrum Laufen zusammen mit seiner Frau Janka. Herbert Regenfelder ist Heilpraktiker, Qigong Lehrer und TCM-Praktizierender. Besonders faszinieren ihn an der Chinesischen Medizin die tiefe Verwurzelung in der chinesischen Philosophie und dem Taoismus sowie ihre Ganzheitlichkeit. Neben seiner Praxisarbeit gibt er auch Seminare und Kurse zur Gesundheitserhaltung und Stressprävention, Qigong, Tai Ji Quan und chinesischen Ernährungslehre.