



Psychotherapie

Trauerbegleitung – Einführung

Schmerzvolle Verluste gehören zum Leben. So hat jeder Mensch schon einmal einen Trauerprozess durchlitten. Anhand dieser persönlichen Erfahrungen wird in diesem Seminar zunächst das Phänomen der Trauer untersucht. Auf dieser Grundlage werden dann die notwendigen Kompetenzen vermittelt, Trauernde einfühlsam und individuell begleiten zu können.

Seminarinhalte sind:

- Trauer als Verlusterlebnis
- der Umgang mit Trauer in verschiedenen Kulturen
- die Trauerphasen
- Faktoren, von denen Dauer und Verlauf des Trauerprozesses abhängen
- individuelle Bewältigungsstile und Ressourcen im Trauerprozess
- konkrete Maßnahmen zur Hilfestellung und Begleitung Trauernder
- Gesprächstechniken in der Trauerbegleitung

Geeignet für therapeutische und begleitende Berufe.

Termin

Fr, 05.06.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

135,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Chemnitz
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371-51 79 81

Seminarnummer

SSH09050626

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.01.2026

Dozent

Ingo Weihrauch

Jg. 1966. Er absolvierte die Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule und studierte Human- und Zahnmedizin. Schwerpunkte liegen im Bereich der Paartherapie, systemische Aufstellungsarbeit, provokative Therapie, Persönlichkeitsanalyse, Coaching und Behandlung von Angstpatienten. Er verfügt über mehrjährige Erfahrung in der Geronto- und Akutpsychiatrie. Seit 2008 hat Herr Weihrauch viele Weiterbildungen im Bereich der ästhetischen Faltenunterspritzung absolviert, sowie eine Spezialisierung im Bereich Zahnimplantate.