



Psychotherapie

Verhaltenstherapeutische Therapiemethoden – Einführungskurs

Dieser Einführungskurs bietet Ihnen eine umfassende Einführung in die wichtigsten verhaltenstherapeutischen Therapieansätze, die jedem/jeder (psycho)therapeutisch Tätigen vertraut sein sollten.

Kursinhalte:

- Klassische und operante Konditionierung
- Systematische Desensibilisierung nach Wolpe
- Kognitive Verhaltenstherapie nach A. Beck
- Rationalemotive Therapie nach A. Ellis
- Token-economy, Verhaltenstraining

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung, die HP-PSY-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Teil der laufenden Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

Termine

Mi, 07.10.2026
09:00–13:00 Uhr
Mi, 18.11.2026
09:00–13:00 Uhr
[und 3 mehr](#)

Preis

500,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Köln
Barbarossaplatz 4
50674 Köln
Tel. 0221-923 07 70

Seminarnummer

SSH50111126R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.01.2026

Dozentin

Claudia Sarnetzki

Jg. 1977. Mit ihrer jahrelangen Erfahrung im Bereich Human Resources (HR) und Presse-, Öffentlichkeitsarbeit bringt die staatlich geprüfte Betriebswirtin die Expertise für Ausbildung und Selbstmarketing mit. Ihr Entschluss, Heilpraktikerin für Psychotherapie zu werden, ging einher mit der Erfahrung und Tätigkeit in der Seelsorge und im Umgang mit psychisch kranken Menschen in einer Einrichtung für Betreutes Wohnen. Zu ihren therapeutischen Qualifikationen gehören die Gesprächstherapie nach Rogers, Verhaltenstherapie, Psychodynamische Traumatherapie (PITT nach Reddemann) sowie die klinische Hypnose. Frau Sarnetzki arbeitet in eigener Praxis in Bonn.