



 **Psychotherapie**

## Systemische Verfahren und Therapiemethoden – Einführungskurs

Der Kurs bietet Ihnen eine Einführung und einen Überblick über systemische Verfahren in Beratung und Psychotherapie.

Kursinhalte:

Kommunikationstherapie nach Watzlawick:

- Grundlagen und Vorstellungen
- Störungen in der Kommunikation
- Symptomverschreibung und Umdeutung

Kurztherapie nach S. de Shazer:

- Grundlagen und Vorstellungen
- Den Klienten auf seine Art und Weise machen lassen
- Negative Energien in positive verwandeln

Familientherapie Mailänder Modell:

- Grundlagen und Vorstellungen
- Psychotische Spiele in der Familie
- Die „unabänderliche Verschreibung“

Familienaufstellungen nach Hellinger:

- Grundlagen und Vorstellungen
- Das Anordnen der Familie
- Veränderungen durch veränderte Distanz

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Teil der Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

### Termine

Mi, 25.02.2026  
09:00–13:00 Uhr  
Mi, 04.03.2026  
09:00–13:00 Uhr  
[und 2 mehr](#)

### Preis

500,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Köln  
Barbarossaplatz 4  
50674 Köln  
Tel. 0221-923 07 70

### Seminarnummer

SSH50250226R

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 20.01.2026

Dozentin

### Karin Annas

Jg. 1965, 3 Kinder. Nach der Ausbildung zur Kauffrau, Grafikerin und Fotografin mit anschließend langjähriger selbständiger Berufserfahrung absolvierte Frau Annas eine Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsus Schule, die sie mit der staatlichen Prüfung beim Gesundheitsamt Freiburg abschloss. Therapeutisch arbeitet sie seither in einer Praxisgemeinschaft systemisch-lösungsorientiert mit der Haltung des klientenzentrierten Ansatz nach C. Rogers. Sie ist geprüfte systemische Therapeutin mit der Zusatzqualifikation für Kinder und Jugendliche. Referentin und Dozentin an der Paracelsus Schule für Systemische Therapie, Humanistische Therapiemethoden etc.