



 **Naturheilkunde**

## Stoffwechsel- und Mangelkrankungen - Grundlagen

Der Grundlagenkurs bietet die Darstellung der häufigsten Stoffwechsel- und Mangelkrankungen, ihre Ursachen und Folgen sowie Hinweise zur Verhütung und Therapie.

### 1. Überblick über wesentliche Aspekte der Ernährung des Menschen

- Nährstoffe und Nahrungsmittel, Energiehaushalt, Vitamine
- Ernährungsstörungen
- Unterernährung, Anorexia nervosa, Bulimie
- Überernährung, Adipositas - Ursachen, Klinik, Therapie

### 2. Darstellung der Stoffwechselerkrankungen des Menschen:

- Diabetes mellitus - Definition, Pathophysiologie, Einleitung, Diagnose, Klinik und Therapie
- Kurze Vorstellung der Lipidspeicherkrankheiten
- Gicht
- Hinweis auf die Porphyrinen und kurze ätiologische und klinische Aspekte

### 3. Mangelsyndrome und Stoffwechselstörungen bei endokrinen Erkrankungen durch fehlende oder überproduzierte in den Stoffwechsel eingreifende Hormone

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis.

### Termine

Mo, 19.04.2027  
09:00-13:00 Uhr  
Di, 20.04.2027  
09:00-13:00 Uhr  
[und 2 mehr](#)

### Preis

400,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Rostock  
Doberaner Str. 114  
18057 Rostock  
Tel. 0381- 490 91 86

### Seminarnummer

SSH02190427R

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 21.04.2026

Dozentin

### Sabine Biehler

Jhg. 1973. Seit 1993 als Krankenschwester tätig, bis 2015 vorrangig in der stationären und häuslichen Intensivpflege tätig. 2015 folgte die Ausbildung zur Dozentin für Kindernotfallseminare & Erste Hilfe, Coach für Gesundheits-, Präventions- und Notfallmanagement. 2016 hat sie die Prüfung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin erfolgreich abgelegt.

Die Erkenntnis, welchen hohen Stellenwert die Ernährung beim menschlichen Wohlbefinden- sowie auch bei nahezu allen Erkrankungen hat, brachte schnell die Überzeugung die bisher rein schulmedizinischen Betrachtungsweise in Richtung Ganzheitlichkeit zu lenken.

Seit April 2017 ist sie in eigener Praxis mit dem Schwerpunkt ganzheitlicher Ernährungsberatung tätig.