

 **Naturheilkunde**

Stoffwechsel- und Mangelerkrankungen - Grundlagen

Der Grundlagenkurs bietet die Darstellung der häufigsten Stoffwechsel- und Mangelerkrankungen, ihre Ursachen und Folgen sowie Hinweise zur Verhütung und Therapie.

1. Überblick über wesentliche Aspekte der Ernährung des Menschen

- Nährstoffe und Nahrungsmittel, Energiehaushalt, Vitamine
- Ernährungsstörungen
- Unterernährung, Anorexia nervosa, Bulimie
- Überernährung, Adipositas – Ursachen, Klinik, Therapie

2. Darstellung der Stoffwechselerkrankungen des Menschen:

- Diabetes mellitus – Definition, Pathophysiologie, Einleitung, Diagnose, Klinik und Therapie
- Kurze Vorstellung der Lipidspeicherkrankheiten
- Gicht
- Hinweis auf die Porphyrien und kurze ätiologische und klinische Aspekte

3. Mangelsyndrome und Stoffwechselstörungen bei endokrinen Erkrankungen durch fehlende oder überproduzierte in den Stoffwechsel eingreifende Hormone

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis.

Termine

Mo, 31.08.2026
09:00–13:00 Uhr
Mi, 02.09.2026
09:00–13:00 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

400,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Jena
Karl-Marx-Allee 20
07747 Jena
Tel. 03641-42 02 34

Seminarnummer

SSH06310826R

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.01.2026

Dozentin**Kerstin Waurick**

Jg. 1966. Frau Kerstin Waurick hat seit ihrer Kindheit ein großes Interesse an Psychologie und energetischen Heilverfahren. Als sie vor vielen Jahren Bach-Blüten kennenlernte, entstand der Wunsch, dies alles intensiv zu erlernen und beruflich zu verbinden. Frau Waurick hat die Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Paracelsus Schule Jena 2007 abgeschlossen. Sie hat sich weitergebildet zum NLP Master, Weiterbildung zur systemischen Therapeutin, EMDR Therapeutin und Bachblüten Therapeutin nach den `Neuen Therapien von Dietmar Krämer`. Ihr Wunsch ist es, Menschen zu unterstützen, die ihren persönlichen Lebensweg finden und gehen wollen und ihr Potential entfalten möchten.