



 **Naturheilkunde**

## Stoffwechsel- und Mangelkrankungen - Grundlagen

Der Grundlagenkurs bietet die Darstellung der häufigsten Stoffwechsel- und Mangelkrankungen, ihre Ursachen und Folgen sowie Hinweise zur Verhütung und Therapie.

### 1. Überblick über wesentliche Aspekte der Ernährung des Menschen

- Nährstoffe und Nahrungsmittel, Energiehaushalt, Vitamine
- Ernährungsstörungen
- Unterernährung, Anorexia nervosa, Bulimie
- Überernährung, Adipositas - Ursachen, Klinik, Therapie

### 2. Darstellung der Stoffwechselerkrankungen des Menschen:

- Diabetes mellitus - Definition, Pathophysiologie, Einleitung, Diagnose, Klinik und Therapie
- Kurze Vorstellung der Lipidspeicherkrankheiten
- Gicht
- Hinweis auf die Porphyrinen und kurze ätiologische und klinische Aspekte

### 3. Mangelsyndrome und Stoffwechselstörungen bei endokrinen Erkrankungen durch fehlende oder überproduzierte in den Stoffwechsel eingreifende Hormone

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis.

### Termine

Mo, 12.04.2027  
09:00-13:00 Uhr  
Di, 13.04.2027  
09:00-13:00 Uhr  
[und 2 mehr](#)

### Preis

400,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Hamburg  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040-691 11 91

### Seminarnummer

SSH20120427R

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 02.04.2026

Dozent

## Ralph Nickles

Studium der Musikwissenschaft und Klassischen Philologie in Heidelberg als Stipendiat des Freistaates Bayern, 1995 Promotion `summa cum laude` zum Thema Orgelbau, Musik- und Kirchengeschichte in Norddeutschland an der Universität Bremen, 1996 und 2021 Studium an anthroposophisch-theologischen Hochschulen in Stuttgart und Hamburg, 2003 Forschungssemester in Gesangspädagogik und Stimmtherapie an der University of Illinois (USA). 2012 Heilpraktikerprüfung in Frankfurt.

Tätigkeit als Musiker, Gesangspädagoge / Stimmtherapeut und ehemals als Dozent für Altgriechisch (Theologie), Deutsch als Fremdsprache und Sprechtraining.

Praxis in Oldenburg mit Schwerpunkt Atem und Stimme, Energetische Medizin/Psychologie und Anthroposophische Medizin.