



Psychotherapie

Gesprächsführung und therapeutische Intervention in der Psychologie – Grundlagen

Gute therapeutische Gespräche entstehen nicht zufällig – sie folgen einer professionellen Haltung, einer klaren Struktur und einem sensiblen Gespür für die jeweilige Situation. Genau hier setzt das Seminar „Gesprächsführung und therapeutische Intervention in der Psychologie – Grundlagen“ an.

Es vermittelt grundlegendes methodisches Wissen für eine professionelle Gesprächsführung sowie für die Planung therapeutischer bzw. beratender Interventionen. Ziel ist es, Klienten/innen kompetent und angemessen zu begleiten, Gesprächsprozesse strukturiert zu gestalten und die eigene Handlungskompetenz weiterzuentwickeln.

Sie lernen praxisnah ausgewählte, wissenschaftlich fundierte Ansätze, um Ihre Gesprächsverläufe bewusst zu reflektieren, Beratungsprozesse nachvollziehbar zu strukturieren und Interventionen fachlich begründet auszuwählen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf aktivem Zuhören, Empathie und Beziehungsgestaltung. Sie erfahren, wie Sie eine wertschätzende Gesprächsatmosphäre fördern, die Perspektiven Ihrer Klienten/innen besser nachvollziehen und sprachlich angemessen auf deren Anliegen und Einwände eingehen können.

Inhalte:

- Gesprächspsychotherapie nach C. Rogers: Unterschiede zum psychoanalytischen und behavioralen Paradigma, Grundvariablen des Therapeutenverhaltens,

Gesprächspsychotherapie in der Praxis

- Grundlagen und Vorstellungen der Intervention nach S. de Shazer
- Gestaltung der therapeutischen Beziehung
- Interventions- und Beratungsplanung
- Training zur klientenzentrierten Gesprächsführung
- Entwicklung konstruktiver Problemlösungsstrategien
- Evaluation der therapeutischen Intervention

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktikeranwärter/innen und Psychotherapeuten/innen, Sozialpädagogen/innen, Coaches sowie Berater/innen.

Termine

Do, 07.10.2027
19:00–21:30 Uhr
Do, 14.10.2027
19:00–21:30 Uhr
[und 5 mehr](#)

Preis

450,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
VS-Villingen
Rietstr. 20-22
78050 Villingen-Schwenningen
Tel. 07721-50 21 31

Seminarnummer

SSH76071027R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.10.2026

Dozentin

Monika Pedro

Monika Pedro, Jg. 1982, 2 Kinder. Nach vielen Jahren selbstständiger Tätigkeit und intensiver Beschäftigung mit psychologischen und ganzheitlichen Ansätzen entschied sie sich, ihre Leidenschaft für menschliche Entwicklung beruflich zu vertiefen. Sie absolvierte eine Ausbildung zur Psychologischen Beraterin an der Paracelsus Schule und ergänzte ihre Kenntnisse durch Weiterbildungen in systemischen Methoden, Hypnose und Entspannungsverfahren. Zudem ist sie ausgebildete Yogalehrerin. Ein Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt auf der Verbindung von psychologischer Beratung, systemischem Coaching und körperorientierten Methoden zur Regulation des Nervensystems, u. a. durch Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Atemarbeit (Breathwork) und Yoga. Neben ihrer Beratungstätigkeit entwickelt und leitet sie Seminare und Workshops zu Stressbewältigung,