

 **Psychotherapie**

Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Krankheitsbewältigung
- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
- Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbegleitung

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/in, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

Termine

Mi, 18.03.2026

09:00-13:00 Uhr

Mi, 25.03.2026

09:00-13:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Magdeburg
Hegelstr. 39
39104 Magdeburg
Tel. 0391-541 99 99

Seminarnummer

SSH03180326R

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.01.2026

Dozentin**Andrea Faulstich**

Langjährige Tätigkeit als vereidigte Übersetzerin, seit 2018 medizinische Heilpraktikerin, seit 2015 Heilpraktikerin für Psychotherapie mit den Schwerpunkten Psychotrauma, Bindung, Missbrauch in Familien und Beziehungen und daraus entstehende psychische und körperliche Erkrankungen. U. a. Ausbildungen in EMDR, Identitätsorientierter Psychotraumatherapie nach Franz Ruppert, Kunst- und Schreibtherapie. Autorin verschiedener Beiträge in den Zeitschriften Paracelsus Magazin und Freie Psychotherapie.