



Psychotherapie

Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Krankheitsbewältigung
- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
- Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/in, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

Termine

Do, 23.04.2026
09:00–13:00 Uhr
Do, 30.04.2026
09:00–13:00 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Münster
Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6
48145 Münster
Tel. 0251-47 883

Seminarnummer

SSH44230426R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.12.2025

Dozentin

Maryam Kersting

Jg. 1979, gesch., vier Kinder. Nach juristischem Grundstudium und Abschlüssen als Staatl. anerk. Erzieherin mit Bachelor im Sozialwesen ist Frau Kersting im Setting der Kinder- und Jugendlichenpsychiatrie und Erwachsenenpsychiatrie des Gemeinschaftskrankenhauses Herdecke als Therapeutisch-Pädagogische Fachkraft tätig. Sie bietet Workshops als Lehrtrainerin in der Erwachsenenbildung und in Kooperation mit Dortmunder Schulen an. Ehrenamtlich unterstützt sie den Verein "Schüler & Paten" e.V., privat betreut sie Familien in "Lernkrisen" und organisiert Englischworkshops für Teens und Erwachsene.