Psychotherapie

Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

• Krankheitsbewältigung
• Krankheit als Krise – Krise als Chance
• Krankheit als Stressfaktor
• Bewältigungstypen – Copingstrategien
• Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
• Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
• Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
• Selbstbild – Fremdbild im Alter
• Körperliche und psychovegetative Veränderungen
• Veränderung der sozialen Rolle
• Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
• Therapeutische Begleitung im Alter
• Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
• Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
• Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
• Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
• Grundprinzipien der Sterbebegleitung
• Angehörigenarbeit/Hinterbliebenenarbeit

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/in, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

Termine

Do, 22.04.2027
09:00-13:00 Uhr
Do, 29.04.2027
09:00-13:00 Uhr
und 2 mehr

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Münster
Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6
48145 Münster
Tel. 0251-47 883

Seminarnummer

SSH44220427R

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.10.2026

Dozentin

Ariane Riedel

Jg. 1968, in Dresden geboren, absolvierte Frau Riedel die Ausbildung zur Kinesiologin 2010 und die Weiterbildung zur Yogatrainerin für Kinder 2012. Mit dem Praktikum 2015 am Marien-Hospital Oelde folgte der Beginn der Heilpraktiker Ausbildung. Seit August 2016 ist sie im Bereich der Altenpflege tätig. Februar 2021 erwarb sie das Zertifikat Expert/in Immuntraining über die Deutsche Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren. Im September 2025 erwarb die Zertifizierung zum Aromaberater/in und schloss erfolgreich die Qualifikation zum Brain Gym® Instructor im Oktober 2025 ab.