



Psychotherapie

Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Krankheitsbewältigung
- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
- Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/innen, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

Termine

Mi, 29.04.2026
09:00–13:00 Uhr
Mi, 20.05.2026
09:00–13:00 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Köln
Barbarossaplatz 4
50674 Köln
Tel. 0221-923 07 70

Seminarnummer

SSH50290426R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.01.2026

Dozentin

Karin Annas

Jg. 1965, 3 Kinder. Nach der Ausbildung zur Kauffrau, Grafikerin und Fotografin mit anschließend langjähriger selbständiger Berufserfahrung absolvierte Frau Annas eine Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsus Schule, die sie mit der staatlichen Prüfung beim Gesundheitsamt Freiburg abschloss. Therapeutisch arbeitet sie seither in einer Praxisgemeinschaft systemisch-lösungsorientiert mit der Haltung des klientenzentrierten Ansatz nach C. Rogers. Sie ist geprüfte systemische Therapeutin mit der Zusatzqualifikation für Kinder und Jugendliche. Referentin und Dozentin an der Paracelsus Schule für Systemische Therapie, Humanistische Therapiemethoden etc.