

 **Psychotherapie**

## Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Krankheitsbewältigung
- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
- Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung
- Angehörigenarbeit/Hinterbliebenenarbeit

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/in, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

### Termine

Mo, 23.02.2026

09:00–13:00 Uhr

Mi, 25.02.2026

09:00–13:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

### Preis

370,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Mainz-Wiesbaden  
Frauenlobplatz 2  
55118 Mainz  
Tel. 06131-96 16 96

### Seminarnummer

SSH65250226R

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 22.02.2026

### Dozent

#### Yannic Probst

Jg. 1990. Bachelor-Studium der allgemeinen und vergleichenden Sprachwissenschaft und Theaterwissenschaft an der Johannes Gutenberg-Universität in Mainz (Abschluss 2014). Masterstudium der Kulturwissenschaft an der Universität Koblenz-Landau (Abschluss 2018). Arbeit in der digitalen und technischen Redaktion von I&I. Regiehospitalanz im Schauspiel Frankfurt, Regieassistentin in der freien Theaterszene. 2021 Abschluss `psychologischen Berater` und Heilerlaubnis `Heilpraktiker für Psychotherapie`. Seit 2022 selbstständig in Wiesbaden – Praxis Probst – mit therapeutischem Schwerpunkt: Kognitive Verhaltenstherapie und integrativer Psychotherapie.

2020–2021: Traumatherapie – Universität Ulm/Bielefeld (NET)