

## Psychotherapie

# Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Krankheitsbewältigung
- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
- Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung
- Angehörigenarbeit/Hinterbliebenenarbeit

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/in, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

## Termine

Do, 30.09.2027  
09:00-13:00 Uhr  
Do, 07.10.2027  
09:00-13:00 Uhr  
[und 2 mehr](#)

## Preis

370,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Stuttgart  
Calwer Str. 28  
70173 Stuttgart  
Tel. 0711-615 91 91

## Seminarnummer

SSH70300927R

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 27.01.2026

## Dozent

### Ralf Zorn

Jg. 1965, Psychoanalytiker und Heilpraktiker, seit 1998 Dozent an den Paracelsus Schulen. Ralf Zorn unterrichtet bei den Heilpraktikern Anatomie, Physiologie und Pathologie sowie Rechts- und Berufskunde, in der Ausbildung zum HP-Psychotherapie lehrt Ralf Zorn die Klinische Psychologie, Psychopathologie, sowie spezielle Prüfungsvorbereitungskurse. Tätigkeitsschwerpunkt in der eigenen Praxis in Pforzheim ist die existenziell- orientierte Psychotherapie nach Irvin Yalom.