Psychotherapie

Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

• Krankheitsbewältigung
• Krankheit als Krise – Krise als Chance
• Krankheit als Stressfaktor
• Bewältigungstypen – Copingstrategien
• Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
• Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
• Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
• Selbstbild – Fremdbild im Alter
• Körperliche und psychovegetative Veränderungen
• Veränderung der sozialen Rolle
• Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
• Therapeutische Begleitung im Alter
• Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
• Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
• Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
• Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
• Grundprinzipien der Sterbebegleitung
• Angehörigenarbeit/Hinterbliebenenarbeit

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/in, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

Termine

Mi, 27.10.2027
09:00-13:00 Uhr
Mi, 10.11.2027
09:00-13:00 Uhr
und 2 mehr

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Heilbronn
Schellengasse 2
74072 Heilbronn
Tel. 07131-62 98 41

Seminarnummer

SSH71271027R

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 25.11.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.