

 Psychotherapie

## Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Krankheitsbewältigung
- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
- Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung
- Angehörigenarbeit/Hinterbliebenenarbeit

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/in, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

### Termine

Do, 23.09.2027  
09:00–13:00 Uhr  
Do, 30.09.2027  
09:00–13:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

### Preis

370,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Tübingen  
Derendinger Str. 40 /2  
72072 Tübingen  
Tel. 07071-97 38 38

### Seminarnummer

SSH74230927R

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 08.10.2026

### Dozentin

## Alessandra Carando

Jg. 1967, verh., 1 Kind. Sie wurde in Barcelona geboren und wohnt seit 2015 mit der Familie in Stuttgart. 1993 beendete sie das Studium der Politikwissenschaft an der Università degli Studi di Pavia erfolgreich und arbeitete bis 2011 mit einer Zusatzausbildung als Übersetzerin und Dolmetscherin. 2004 absolvierte sie einen Postgraduale-Kurs im Bereich Fremdsprachenunterricht an der University of Warwick, an der sie bis 2006 als Dozentin tätig war. Sie war von 2011 bis 2015 im Bereich Selbsthilfeberatung in Barcelona tätig. Seit ihrer Zulassung zur HP Psych (11/2018) führt sie ihre eigene Praxis für Psy. und arbeitet hauptsächlich mit den Therapiemethoden der praktisch, integrativen Kognitiven Verhaltenstherapie (piKVT).