



Psychotherapie

Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Krankheitsbewältigung
- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
- Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/innen, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

Termine

Mi, 16.06.2027
09:00–13:00 Uhr
Mi, 23.06.2027
09:00–13:00 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Karlsruhe
Kaiserplatz/Amalienstr. 81
76133 Karlsruhe
Tel. 0721-955 33 43

Seminarnummer

SSH75160627R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.12.2025

Dozentin

Fabienne Säuberlich

Jg. 1991, ledig, keine Kinder. Nach dem Abschluss des Bachelor Studiums Bibliotheks- und Informationsmanagement mit anschließender Berufserfahrung in diesem Bereich, fühlte sich Frau Säuberlich zunehmend zur Psychologie hingezogen und absolvierte zahlreiche Coaching Weiterbildungen u.a systemischer Coach, Agile Coach und arbeitete anschließend 6 Jahre lang als Coach und Trainerin. 2024 begann sie die einjährige Vollzeit-Ausbildung bei der Paracelsus Schule, zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, die sie 2025 mit dem psychologischen Berater abschloss. Aktuell arbeitet Sie an ihrer Selbstständigkeit als psychologische Beraterin und bringt ihre Expertise als Dozentin bei Paracelsus ein.