



Psychotherapie

Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Krankheitsbewältigung
- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
- Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/innen, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

Termine

Do, 29.01.2026
09:00–13:00 Uhr

Do, 05.02.2026
09:00–13:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Freiburg
Bertoldstr. 65 (1. OG)
79098 Freiburg
Tel. 0761-70 28 71

Seminarnummer

SSH78290126R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.12.2025

Dozent

Bernd Laserstein

Jg. 1960 verheiratet, zwei Kinder. Er ist seit 1994 Heilpraktiker und absolvierte ein Studium der Körperpsychotherapie das er nach acht Jahren Ausbildung als Diplom Biosynthese Therapeut, Lehrtherapeut und Supervisor abschloss. Parallel dazu erlernte er Akupunktur in Freiburg. Seine Spezialgebiete sind Körperpsychotherapie für das ganze Spektrum psychischer Erkrankungen, Traumatherapie und psychosomatische Erkrankungen. Er ist Mitglied der Internationalen Stiftung für Biosynthese (IFB), der Deutschen Gesellschaft für Körperpsychotherapie (DGK) und Inhaber des Europäischen Zertifikats für Körperpsychotherapie (ECP). Er unterrichtet seit dem Jahr 2000 in der Paracelsus Schule Freiburg.