

 Psychotherapie

Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Krankheitsbewältigung
- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
- Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephase nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung
- Angehörigenarbeit/Hinterbliebenenarbeit

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/in, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

Termine

Mi, 13.01.2027
09:00–13:00 Uhr
Mi, 20.01.2027
09:00–13:00 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Kempten
Albert-Ott-Str. 4 (Im Forum Allgäu, 2. OG)
87435 Kempten
Tel. 0831-51 15 71

Seminarnummer

SSH81I30127R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.03.2026

Dozentin

Ricarda Weiß

Jg. 1968, Heilpraktikerin und Inhaberin von XundSein. Ihre ursprüngliche Arbeit mit Perücken Anpassungen für Chemotherapiepatienten/innen führte bald zu einer weiteren Berufung. Der Familientradition folgend integrierte Frau Weiß die Naturheilkunde in das Konzept von XundSein. Seit 2010 ist sie als Dozentin bei Paracelsus Schulen tätig. Ihre Praxisschwerpunkte: Infusionstherapie, Gesprächstherapie, Hypnose, Kunsttherapie, Taping, Gua Sha bis hin zu klassische Methoden wie Phytotherapie, Homöopathie, Blutegel, Schröpfen. Besonderes Augenmerk liegt auch in der Einbindung der Untersuchung und Stabilisierung des Darmmilieus bei chronischen Erkrankungen und systemischen Beschwerdebildern.