Naturheilkunde

Jin Shin Jyutsu®: die Selbstheilungskräfte aktivieren – Selbsthilfekurs 1

Jin Shin Jyutsu®/ Japanisches Heilströmen ist eine mehrere tausend Jahre alte Heilkunst, welche die Lebensenergie im Körper harmonisiert und zur Stärkung der Selbstheilungskräfte beiträgt. Jin Shin Jyutsu® ist für die Eigen- und Fremdanwendung von großem Nutzen und kann sowohl bei akuten als auch chronischen Krankheitsbildern angewendet werden. Es wird heute auch zunehmend präventiv im Gesundheitsbereich eingesetzt, um Erkrankungen vorzubeugen und Gesundheit zu erhalten.

Durch die Anwendung des Jin Shin Jyutsu® werden Blockaden und Spannungen gelöst und unsere körperliche, mentale und emotionale Balance wird wieder wiederhergestellt. Beschwerden können sich auflösen oder entstehen gar nicht erst.

Die Lebensenergie fließt entlang festgelegter Bahnen durch unsere Körper. Ist sie nicht in Balance, können im Körper Blockaden entstehen. Erste Hinweise des Körpers sind beispielsweise Verspannungen, Schmerzen oder Niedergeschlagenheit.

Aus dem Inhalt:

Erste theoretische Grundlagen werden geschaffen, der Fokus liegt insgesamt aber auf der Anwendung. Im praktischen Teil wird die entspannende und harmonisierende Wirkung für alle Kursteilnehmer/innen schnell spürbar. Nach dem Workshop sind Sie in der Lage, erste Jin Shin Jyutsu® Ströme und Griffkombinationen anzuwenden.

1. Einführung in das Jin Shin Jyutsu und die 26 Energieschlösser

2. Anbindung an die Lebenskraft – der Zentralstrom

3. Die Kraft des Finger Haltens

4. Jin Shin Jyutsu in der Selbsthilfe und Fremdhilfe am Beispiel des Milzstroms

5. Der Notfallkoffer – was kann ich in akuten Situationen tun? (z.B. Verbrennungen, Schock, Migräne)

Das Seminar liefert therapeutisch Tätigen und am Thema interessierten Berufsgruppen ein wertvolles Werkzeug für die Praxis.

Bitte mitbringen: 1 Kissen, 1 Wolldecke, Schreibzeug, Selbstverpflegung (ausreichend Trinken)

Fachliteratur: Ringbuch „Einführung in Jin Shin Jyutsu`, erstes Buch, Mary Burmeister

Termine

Sa, 24.10.2026
10:00-17:00 Uhr

So, 25.10.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

255,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Landshut
Wittstr. 9
84036 Landshut
Tel. 0871-43 00 22

Seminarnummer

SSH73241026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.09.2026

Dozentin

Anna Madjarevic

Jg. 1959. Seit 48 Jahren im Gesundheitswesen und seit 2011 in eigener Praxis in Ravensburg tätig. Dipl. Gesundheitscoach (Wien), NLP-Resonanz-Trainer-Trainer (DVNLP), Meditationslehrerin, EMDR-Coach, Coach und Trainer für NLP und Buddhistische Psychologie, absolvierte Mentorin Program persönlich bei Mary Burmeister in Phoenix, Hypnose-Coach, Gesundheitspraktikerin für Persönlichkeitsbildung mit Lebensberatung (DGAM), ROMPC-Coach, Arzthelferin, Laborantin und Praxismanagerin, Mutter von vier Kindern, sechs Enkelkinder.