

 Naturheilkunde

R.E.S.E.T.® 1 und R.E.S.E.T.® 2 – Kiefergelenksentspannung nach Rafferty

R.E.S.E.T.® ist ein sanftes, manuelles, energetisches Therapieverfahren zur Entspannung der Kiefermuskulatur und zum Ausgleich des Kiefergelenks.

Durch die Behandlung wird die Kiefermuskulatur an Stellen mit erhöhter Spannung entspannt und das Kiefergelenk dadurch in seiner Position ausgeglichen. Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskeln – verursacht durch Stress, einen Unfall oder nach einer Behandlung beim Zahnarzt, kann die normale Position des Kiefergelenks verändern.

Das Kiefergelenk hat über seine Verbindung zu den Schädelknochen und dem Rückenmarkskanal Einfluss auf die Wirbelsäule, auf Nerven- und Energiebahnen, sowie auf Muskelstränge und auf den Wasserhaushalt.

Ein angespannter Kiefer ist oft die Ursache von Migräne oder Kopfschmerzen, Tinnitus, Zähneknirschen, Gesichtsnervalgien, verspannten Schultern, Nackenbeschwerden, Beschwerden des unteren Rückens oder Lernproblemen.

Im zweiten Teil des Seminars lernen Sie spezielle Kurzbehandlungen für eine schnelle und effektive Therapie. Zur Durchführung der „klassischen“ R.E.S.E.T.® 1-Sitzung benötigen Sie 45 Minuten. Dies umzusetzen ist im Praxisalltag nicht immer möglich und so gibt es speziell zusammengestellte R.E.S.E.T.®-Positionen für Kurzbehandlungen, die für Ihre Patienten/innen und natürlich auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar sind: Zur täglichen Anwendung, als 4 Wochen Programm, als Minimalanwendung zum Abschluss einer Behandlung oder für Kurzbalancen à 10 oder 20 Minuten.

R.E.S.E.T. bietet jedem/jeder Therapeuten/in eine wertvolle praktische Hilfe und eine sinnvolle und effektive Erweiterung des Praxisportfolios.

Termine

Sa, 21.11.2026

12:00–21:00 Uhr

So, 22.11.2026

08:00–14:00 Uhr

Preis

280,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg

Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1

86153 Augsburg

Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89021026V

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.03.2026

Dozentin

Katja Prucsi

Jg. 1970, stolze Mutter von vier Kindern und Oma von drei Enkeln. Nach der Ausbildung zur staatl. anerkannten medizinischen Masseurin und Bademeisterin folgte 1997 die Selbständigkeit. Während die Kinder groß wurden, bildete sich Frau Prucsi im Bereich der Massagen (u.a. Dorn/Breuß, Wellness), Entspannungstherapien und medizinischer Hypnose weiter, bestand 2009 die Prüfung zum HP Psy und absolvierte parallel dazu eine eineinhalbjährige Ausbildung zur Focusing-Therapeutin. Kurz darauf folgte dann der Trainerschein für Autogenes Training und einige Zeit danach ebenfalls für die Progressive Muskelentspannung. Perfekt ins ganzheitliche Entspannungsangebot hat sich 2017 die Kiefergelenksbalance eingefügt – sowohl als Behandlungsmethode, als auch in Seminaren und Workshops.