

 Osteopathie

Ganzheitliche Osteopathische Therapie – GOT (Body adjustment) – Kompaktkurs

Das Arbeiten mit ganzheitlichen osteopathischen Techniken (G.O.T.) hat innerhalb der Osteopathie einen festen Stellenwert. Die Ideen und Philosophie dieser Techniken haben ihren Ursprung bei Dr. John Martin Littlejohn und einem seiner Schüler, Dr. John Wernham.

Dieses Behandlungskonzept kann zur Untersuchung und Behandlung des gesamten Körpers angewandt werden. Direkte dreidimensionale Techniken werden nach einem festgelegten Muster durchgeführt, wobei der/die Therapeut/in die Schwerpunkte selbst bestimmen kann. Durch dieses schrittweise Vorgehen werden auch die Bereiche behandelt, in dem sich Dysfunktionen oder Läsionen befinden.

Dieses integrative therapeutische Vorgehen zur Normalisierung von Spannungen im Körper lässt sich leicht in die tägliche Praxis integrieren. Der intensive Dialog mit dem Gewebe verbindet Struktur und Funktion auf eine sehr hilfreiche Art und Weise. G.O.T. können unterstützend zu anderen Techniken sowie als Einzelmethode in einer Behandlung eingesetzt werden.

Klassisch finden die G.O.T. ihre Verwendung hauptsächlich im muskuloskelettalen Bereich, obwohl in dieser Fortbildung auch einige viszerale und craniale Anwendungsbereiche gezeigt werden.

Der Kompaktkurs richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen sowie alle interessierten manuell arbeitenden Therapeutinnen und Therapeuten.

Der Kompaktkurs ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

Termine

Do, 07.10.2027
09:00–18:30 Uhr
Fr, 08.10.2027
09:00–18:30 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

900,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-691 11 91

Seminarnummer

SSH20071027R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.03.2026

Dozent

Christian Selzle

Jg. 1985. Von 2007 bis 2010 absolvierte Herr Selzle die Ausbildung zum staatlich anerkannten Physiotherapeuten in Erlangen. Anschließend erweiterte er seine Qualifikationen durch ein Osteopathie-Studium an der Dresden International University und einer Osteopathie Schule, das er 2016 mit dem Master of Science (M.Sc.) abschloss. 2017 erhielt er die Heilpraktiker-Erlaubnis in Nürnberg. Weitere Qualifikationen umfassen Yamamoto New Scalp Acupuncture (2018), therapeutische Hypnose (2021) und Impuls Hypnose (2024). Seit 2019 leitet er die HanseVitalisten – Praxis für Osteopathie und Hypnose in Hamburg und gründete 2024 die Lumos Vitalis eG, eine Genossenschaft zur Förderung von Gesundheitspraxen