

 Osteopathie

Strain – Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte – Grundausbildung

Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Die Grundausbildung richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen sowie Ärzte und Ärztinnen.

Die Grundausbildung ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

Termine

Do, 07.10.2027
09:00–18:30 Uhr

Fr, 08.10.2027
09:00–18:30 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

840,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dresden
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSH08071027R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.10.2026

Dozent

René Neumann

Jg. 1981. Herr René Neumann schloss Ende der 1990 Jahre seine Ausbildung zum Masseur und medizinischen Bademeister ab. Nach ersten beruflichen Stationen im Diakoniewerk, auf einem Kreuzfahrtschiff und in einer Schweizer Privatpraxis kehrte er 2000 in seine Heimat zurück und machte sich selbstständig. Parallel dazu absolvierte er die Ausbildung zum Physiotherapeuten und zum Heilpraktiker und spezialisierte sich auf die Behandlung schwerverletzter Verkehrsunfallopfer. Kontinuierliche Fortbildungen in moderner Physiotherapie sowie ein umfassendes Osteopathiestudium prägten seine fachliche Entwicklung. Zusätzlich engagiert er sich seit vielen Jahren in der Ausbildung therapeutischer Nachwuchskräfte und vermittelt sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Erfahrung.