

 **Osteopathie**

## **Strain – Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte – Grundausbildung**

Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

**Seminarinhalt:**

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Die Grundausbildung richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/-innen und -anwärter/-innen sowie Ärzte und Ärztinnen.

Die Grundausbildung ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

**Termine**

Do, 23.04.2026

09:00-18:30 Uhr

Fr, 24.04.2026

09:00-18:30 Uhr

[und 2 mehr](#)

**Preis**

840,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Berlin

Hallerstraße 3-6

10587 Berlin

Tel. 030-89 09 21 93

**Seminarnummer**

SSH10230426R

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 20.01.2026

**Dozent****Samuel Matei**

Jg. 1992, Single. Nach dem Abitur arbeitete er zwei Jahre lang als Kinder-, Jugend- und Erwachsenenanimateur. Danach war er für zwei Jahre 'Work and Travel' in Australien und bereiste Zentral- und Südamerika. 2016 begann Herr Matei ein Osteopathie-Studium in München, das er im Oktober 2021 mit dem Master abschloss. Im Dezember 2021 absolvierte er erfolgreich die Heilpraktiker-Prüfung und führt nun eine eigene Osteopathie-Praxis bei Nürnberg.