Osteopathie

Strain - Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte - Grundausbildung

Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Die Grundausbildung richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen sowie Ärzte und Ärztinnen.

Die Grundausbildung ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

Termine

Do, 08.10.2026
09:00-18:30 Uhr
Fr, 09.10.2026
09:00-18:30 Uhr
und 2 mehr

Preis

840,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-691 11 91

Seminarnummer

SSH20081026R

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 14.09.2026

Dozentin

Nina Kagelmann

Jg. 1972, verheiratet. Über Umwege ist Frau Kagelmann 2014 zur Körpertherapie gekommen und hat die Ausbildung zur Shiatsu-Therapeutin 2017 abgeschlossen. Auch die Akupressur und Hypnosetherapie gehören seit 2017 zu ihrem Behandlungsspektrum. Seitdem ist sie u. a. selbständige Körpertherapeutin.
2018 begann sie die zweijährige Ausbildung in der Paracelsus Heilpraktikerschule Hamburg und parallel die Fachfortbildung Osteopathie, diese hat sie 2021 abgeschlossen. Seit 2021 ist sie zudem Fachpraktikerin für Massage, Wellness und Prävention. Frau Kagelmann ist zugelassene Heilpraktikerin (Prüfung in Husum, Schleswig-Holstein). Seit 2023 ist sie als Dozentin in der Paracelsus Heilpraktikerschule tätig.