

**Osteopathie****Strain – Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte  
– Grundausbildung**

Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

**Seminarinhalt:**

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Die Grundausbildung richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/-innen und -anwärter/-innen sowie Ärzte und Ärztinnen.

Die Grundausbildung ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

**Termine**

Do, 07.10.2027  
09:00–18:30 Uhr  
Fr, 08.10.2027  
09:00–18:30 Uhr  
[und 2 mehr](#)

**Preis**

840,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Osnabrück  
Goethering 22-24  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541-20 20 552

**Seminarnummer**

SSH2707I027R

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 21.01.2026

**Dozent****Alexander Pieper**

Jg. 1971, verheiratet, ein Kind. Nach langer Tätigkeit im Vertrieb in In- und Ausland im Angestelltenverhältnis hat Herr Pieper 2006 sein eigenes Unternehmen gegründet. Diese Firma beschäftigt sich mit Hygiene und Tiergesundheit in landwirtschaftlichen Betrieben. Ausbildung und Abschluss zum Tierheilpraktiker (Paracelsus-Schulen), Heilpraktiker und Osteopathen (VFO-zertifiziert). In 2019 die Eröffnung der eigenen Praxis für Osteopathie mit folgenden Therapien: Craniosakrale-, parietale und viszerale Osteopathie, zudem Faszien Behandlung, Akupunktur, Wirbelsäulen Therapie nach Dorn-Breuß und Phytotherapie.