Osteopathie

Strain - Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte - Grundausbildung

Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Die Grundausbildung richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen sowie Ärzte und Ärztinnen.

Die Grundausbildung ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

Termine

Do, 22.10.2026
09:00-18:30 Uhr
Fr, 23.10.2026
09:00-18:30 Uhr
und 2 mehr

Preis

840,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Bremen
Schlachte 32, 3. OG
28195 Bremen
Tel. 0421-168 51 51

Seminarnummer

SSH28221026R

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.09.2026

Dozentin

Claudia Erich

Jg.1970, verheiratet, 4 Kinder. Sie ist Heilpraktikerin Schwerpunkt Osteopathie und arbeitet mit ihrem Team, in eigener Praxis, in Gnarrenburg. Ihre zusätzliche Zulassung als Heilpraktikerin für Psychotherapie mit der Ausbildung zur Traumatherapie SE kombiniert sie zu einer ganzheitlichen Behandlung. Seit 2001 hat sie umfangreiche Aus- und Fortbildungen absolviert: Entspannungspädagogin, Übungsleiterin Rehabilitationssport für Orthopädie, Neurologie und Psychiatrie, Energy Dance Trainerin, Achtsamkeits- und Bewusstseinstrainerin, Reiki Meisterin, sowie Trainerin für Polyvagale Selbstregulation des Nervensystems. Dozentin und Ausbilderin für Osteopathie, Bildungsurlaub, Streßprävention und Resilienztraining. An der Paracelsus Schule Bremen seit 2019 tätig.