

** Osteopathie****Strain – Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte  
– Grundausbildung**

Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

**Seminarinhalt:**

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Die Grundausbildung richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/-innen und -anwärter/-innen sowie Ärzte und Ärztinnen.

Die Grundausbildung ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

**Termine**

Do, 09.04.2026

09:00-18:30 Uhr

Fr, 10.04.2026

09:00-18:30 Uhr

[und 2 mehr](#)

**Preis**

840,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Hannover

Podbielskistr. 11-19

30163 Hannover

Tel. 0511-388 46 46

**Seminarnummer**

SSH30090426R

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 20.01.2026

**Dozentin****Klaudia Kleinekühlmann**

Ausbildungen z. Krankengymnastin/ Physiotherapeutin und Heilpraktikerin; jahrelange Tätigkeit in diesen Bereichen; es folgte eine 5-jährige Osteopathie-Ausbildung; seit 2008 Führung einer eigenen Praxis mit den Behandlungsschwerpunkten: Physiotherapie, ganzheitliche Anwendungen, Osteopathie, Ayurveda und Wellnessmassagen.