

**Osteopathie**

## Strain - Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte - Grundausbildung

Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

**Seminarinhalt:**

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Die Grundausbildung richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/-innen und -anwärter/-innen sowie Ärzte und Ärztinnen.

Die Grundausbildung ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

**Termine**

Do, 14.10.2027  
09:00-18:30 Uhr  
Fr, 15.10.2027  
09:00-18:30 Uhr  
[und 2 mehr](#)

**Preis**

840,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Dortmund  
Hansastraße 7-11  
44137 Dortmund  
Tel. 0231-914 31 21

**Seminarnummer**

SSH46141027R

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 07.02.2026

**Dozent****Pascal Braun**

Jg. 1984 Nach Verkauf seines Unternehmens 2014 entschloss sich Herr Braun zur beruflichen Umorientierung zum Heilpraktiker welchen er mit der staatlichen Prüfung vor dem Gesundheitsamt Dortmund abschloss. Er spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen in den Bereichen Schmerztherapie, Osteopathie und Psychotherapie um einen ganzheitlichen Ansatz in seinen Therapien zu setzen. Seit 2016 bringt er seine Erfahrungen und Kompetenzen als Dozent bei den Paracelsus Schulen ein. 2023 eröffnete er eine Schmerztherapeutische Praxis im Sauerland und arbeitet seither eng mit Kliniken und Praxen zusammen.