

** Osteopathie****Strain – Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte – Grundausbildung**

Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

**Seminarinhalt:**

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Die Grundausbildung richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/-innen und -anwärter/-innen sowie Ärzte und Ärztinnen.

Die Grundausbildung ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

**Termine**

Do, 15.10.2026

09:00–18:30 Uhr

Fr, 16.10.2026

09:00–18:30 Uhr

[und 2 mehr](#)

**Preis**

840,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Köln

Barbarossaplatz 4

50674 Köln

Tel. 0221-923 07 70

**Seminarnummer**

SSH50151026R

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 21.12.2025

**Dozent****Artur Doszko**

Jg. 1963, Dipl. Sportlehrer, Heilpraktiker, Physiotherapeut, zertifiziert in Osteopathie, Craniosacral – und Manuellen-Therapie. Als Dipl. Sportlehrer ausgebildet mit Trainertätigkeit absolvierte er die Ausbildung zum Physiotherapeuten. Die gewonnenen Erkenntnisse veranlassten ihn zum weiteren Ausbildung in der Osteopathie, die ihn in ins Lehrerteam vom Upledger- und Barral Institut Deutschland und Österreich führte. Sein Fokus liegt an der manuellen Medizin mit allen seinen Facetten: von CranioSacral-Therapie über Osteopathie bis Chiropraktik. Seit 2017 arbeitet Herr Doszko erfolgreich in Köln in seiner eigenen Praxis mit Schwerpunkt Orthopädie und neurologische Orthopädie, sowie der Betreuung und Beratung von Sportlern bei Rehabilitation nach Verletzungen.