

 **Osteopathie**

Strain – Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte – Grundausbildung

Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Die Grundausbildung richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/-innen und -anwärter/-innen sowie Ärzte und Ärztinnen.

Die Grundausbildung ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopatin und kann separat gebucht werden.

Termine

Do, 16.04.2026
09:00-18:30 Uhr
Fr, 17.04.2026
09:00-18:30 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

840,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Frankfurt
Darmstädter Landstr. 116
60598 Frankfurt
Tel. 069-91 39 98 01

Seminarnummer

SSH60160426R

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.01.2026

Dozent**Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.