

 Osteopathie

Strain – Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte – Grundausbildung

Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Die Grundausbildung richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen sowie Ärzte und Ärztinnen.

Die Grundausbildung ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

Termine

Do, 21.10.2027

09:00–18:30 Uhr

Fr, 22.10.2027

09:00–18:30 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

840,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Heilbronn

Schellengasse 2

74072 Heilbronn

Tel. 07131-62 98 41

Seminarnummer

SSH71211027R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.03.2026

Dozent

Christian Gnilka

Jg. 1984, verheiratet, drei Kindern. Nach seinem Abitur im Jahr 2004 begann er die Ausbildung zum Physiotherapeuten in Mannheim. Danach arbeitete er in vielen verschiedenen Praxen. Schon in seinen ersten Berufsjahren wuchs sein Interesse an der ganzheitlichen Behandlungstherapie und so begann er nach diversen physiktherapeutischen Ausbildungen seine Ausbildung zum Osteopathen. Im Sommer 2016 gründete er seine eigene Praxis in Dossenheim bei Heidelberg.