

 Osteopathie

Strain – Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte – Grundausbildung

Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Die Grundausbildung richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen sowie Ärzte und Ärztinnen.

Die Grundausbildung ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

Termine

Do, 21.10.2027
09:00-18:30 Uhr
Fr, 22.10.2027
09:00-18:30 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

840,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
VS-Villingen
Rietstr. 20-22
78050 Villingen-Schwenningen
Tel. 07721-50 21 31

Seminarnummer

SSH76211027R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 19.03.2026

Dozent

Ralph Lacher

Jg. 1970, verheiratet, ein Kind. Herr Lacher ist Physiotherapeut in eigener Praxis. Er absolvierte zahlreiche Fortbildungen (Bobath, PNF, Schroth, MT, MTT und MLD) und besitzt abgeschlossene Ausbildungen zum Osteopathischen Therapeuten bei der ADV sowie zum Osteopathen bei den Deutschen Paracelsus Schulen. Herr Lacher lehrt und lebt Osteopathie mit Begeisterung seit über 20 Jahren. Seit 2018 unterrichtet er medizinische Grundlagenthemen und Osteopathie an den Paracelsus Schulen.