

 Osteopathie

Strain – Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte – Grundausbildung

Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Die Grundausbildung richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen sowie Ärzte und Ärztinnen.

Die Grundausbildung ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

Termine

Do, 21.10.2027

09:00–18:30 Uhr

Fr, 22.10.2027

09:00–18:30 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

840,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Ulm

Bahnhofstr. 17

89073 Ulm

Tel. 0731-602 08 81

Seminarnummer

SSH79211027R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 29.03.2026

Dozentin

Claudia Pfitzer

Jahrgang 1974, verheiratet, eine Tochter. Von 1981–1985 Besuch der Heckentalgrundschule in Heidenheim und von 1985–1994 das Max-Planck-Gymnasium mit Abschluss Abitur.

Von 1994–1998 studierte sie Zahnmedizin an der Uni Ulm und von 1998–2001 Medizin an der Uni Rostock. Die Ausbildung zur Physiotherapeutin absolvierte sie von 2001–2004. Neben der Ausbildung zur Manualtherapeutin machte sie 2016 die Ausbildung zum Heilpraktiker und von 2020–2023 Ausbildung zur Osteopathin.