

**Naturheilkunde**

## Rückenschule (inkl. Übungsleiterschein)

Arbeitsbedingte Fehlhaltungen und Bewegungsmangel bestimmen unseren Alltag. Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule und Muskelverspannungen sind die schmerhaften Folgen.

Die Rückenschule soll dazu beitragen, möglichen Beschwerden der Wirbelsäule vorzubeugen oder wirksam zu begegnen. Die Rückenschule setzt sich zusammen aus einem praktischen und einem theoretischen Teil. Dabei werden mögliche Ursachen für Beschwerden angesprochen, rückenfreundliche Bewegungen im Alltag ausprobiert und betroffene Muskelgruppen entsprechend gedehnt und gekräftigt.

Das Seminar erweitert das Praxisportfolio jedes/jeder manuell arbeitenden Therapeuten/in.

Es befähigt Sie ebenfalls, selbständig Kurse im Bereich der Rückenschule anzubieten.

Bitte mitbringen: Decke oder Isomatte und bequeme Kleidung (Jogginghose etc.).

**Termine**

Sa, 24.01.2026  
10:00-18:00 Uhr  
So, 25.01.2026  
10:00-18:00 Uhr  
[und 2 mehr](#)

**Preis**

525,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Augsburg  
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821-349 95 56

**Seminarnummer**

SSH89240126

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 26.12.2025

**Dozentin**

### Barbara von den Driesch

Jg. 1971. ist Wellnessmanagerin und – trainerin, sowie Juristin (beide Staatsexamen). Sie arbeitet seit 2003 im Bereich Wellness & Gesundheit. Hier greifen alle Ausbildungen ineinander. Sie hat diverse Aus- und Fortbildungen in z. B. Tanz, Bodybliss®-Körperarbeit, Faszien-, Rücken- und Beckenbodentraining, Wasser-Shiatsu, Meditation, Wellnessmassagen, Ressourcenarbeit und körperorientierter Psychotherapie. Ab 2003 Produktmanagerin, seit 2004 Dozentin an den Deutschen Paracelsus Schulen. Seit 2005 Präsidentin des Fachverbandes Wellness, Beauty und Gesundheit e.V.. 2017-2018 zusätzlich Projektleiterin für den Bereich Gesundheitsförderung und Prävention der Gesundheitsregion plus am Gesundheitsamt Weilheim-Schongau.