

Psychotherapie

Verhaltenstherapie – psychotherapeutische Fachausbildung

Die verhaltenstherapeutische Intervention ist eine von den Krankenkassen anerkannte Therapieform. Ihre Wirksamkeit ist empirisch nachgewiesen und basiert sowohl auf einer Reihe klar definierter Methoden, als auch auf gut beschriebenen und erprobten Settings für die Beratungstätigkeit.

Es werden Kenntnisse über die Wirkmechanismen der Verhaltenstherapie und ihre sinnvolle Umsetzung in den verhaltenstherapeutischen Methoden entsprechend dem aktuellen Wissenstand vermittelt. Die Anwendungsgebiete im klinischen Bereich und entsprechende Störungsbilder werden nach dem Diagnoseschlüssel des ICD-10 beschrieben. Ergänzend dazu lernen Sie das diagnostische Instrumentarium der Verhaltenstherapie kennen.

Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt in der Vermittlung praxisrelevanten Wissens über die Gestaltung der verhaltenstherapeutischen Intervention. Sie lernen das Repertoire kognitiv-verhaltenstherapeutischer Methoden so gut kennen, dass Sie dieses flexibel und sicher anwenden können. Das beinhaltet auch intensive praktische Arbeit an Fallbeispielen, in Gruppen und in der Selbsterfahrung bei Verhaltenstrainings oder kognitiver Umstrukturierung.

Sie gewinnen Sicherheit für ihre Tätigkeit und können für sich herauszufinden, welche der Methoden Sie in der eigenen Arbeit bevorzugen.

Die Ausbildung richtet sich in erster Linie an Heilpraktiker/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie (Anwärter/innen) und Menschen, die beruflich im Bereich der psychologischen Beratung tätig sind.

Für die therapeutische Anwendung der Methode ist eine Heilerlaubnis Voraussetzung.

Termine

So, 27.09.2026

12:00-18:00 Uhr

So, 04.10.2026

12:00-18:00 Uhr

[und 16 mehr](#)

Preis

2.140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mainz-Wiesbaden
Frauenlobplatz 2
55118 Mainz
Tel. 06131-96 16 96

Seminarnummer

SSH65270926

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.02.2026

Dozent**Klaus Grüninger**

Klaus Grüninger Studium der Physik und Psychologie in Tübingen. Abschluss mit dem Diplom. Mehrjährige Berufserfahrung als Familienhelfer am Tübinger Jugendamt, in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Tübingen, im Rothschildhaus in Esslingen (Diagnostik und Therapie von Kindern mit LRS und ADS), im Kinderschutzbund Balingen. Seit 2002 tätig im Kinderzentrum St. Josef in Stuttgart (Teamberatung, Diagnostik, Therapie, Mitarbeiterfortbildung, Anamnesen, Anti-Aggressionsgruppen). Mehrjährige Dozententätigkeit an der Berufsakademie Stuttgart, AOK Reutlingen, Fachhochschule für Sozialwesen Reutlingen, der IB Hochschule und FOM Hochschule in Stuttgart und den Paracelsus-Schulen in Tübingen, Heilbronn, Ulm, Karlsruhe, Saarbrücken und Stuttgart.