



## Naturheilkunde

# Triggerpunkte-Therapie: Behandlung von Schmerzen im Bewegungsapparat – Ganzheitliche Schmerztherapie

Die Triggerpunkte-Therapie ist eine spezielle manuelle Muskeltechnik, bei der die schmerhaftesten Stellen in den Muskeln direkt behandelt werden.

Bei chronischen Schmerzen entwickeln sich Bindegewebsverhärtungen, die mit reduziertem Stoffwechsel und Minderdurchblutung einhergehen.

Diese Myogelosen können mit klassischer Massage und anderen Entspannungstechniken nicht gelöst werden.

Durch die Triggerpunkte-Therapie werden die bindegewebigen Strukturen gebrochen und die Verspannung löst sich.

Schwerpunkt des Seminars ist das praktische Auffinden der Triggerpunkte in der Rücken-, Schulter-, Nacken- und Gesäßmuskulatur sowie das Erlernen dieser Therapieform.

Ergänzt wird das Seminar durch eine spezielle Form der Faszientherapie, die sich bei akuten Beschwerden bewährt hat.

Diese richtet sich nach der Körpersprache des/r Patienten/in, wodurch Störungen innerhalb der Faszie des Bewegungsapparates zielgerichtet und effektiv behandelt werden können.

Da in diesem Seminar viel in der Tiefe des Gewebes mit unseren Fingern und speziell den Daumen gearbeitet wird, sind kurze Fingernägel eine Grundvoraussetzung.

Der Kurs eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und Ärzte/Ärztinnen.

## Termine

Sa, 16.01.2027  
09:00–17:00 Uhr  
So, 17.01.2027  
09:00–17:00 Uhr

## Preis

280,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Magdeburg  
Hegelstr. 39  
39104 Magdeburg  
Tel. 0391-541 99 99

## Seminarnummer

SSH03160127

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 31.12.2025

## Dozent

### Andreas Schön

Jahrgang 1964. Nach über 30 Jahren im Berufsleben und der Leitung eines mittelständischen Familienunternehmens absolvierte Herr Schön erfolgreich eine Ausbildung zum Wellness-Coach und Psychologischen Berater. Er übt verschiedenste Massageformen und Entspannungsmethoden in eigener Praxis aus. Ein weiterer Schwerpunkt seiner Arbeit liegt in der methodischen Kraftfahreignungsberatung als geprüfter Sucht- und MPU-Berater. Kompetent und kurzweilig gibt er sein Wissen als Dozent an den Paracelsus Schulen weiter.