



Naturheilkunde

Unser Darm – Darmgesundheit

Die zunehmenden Belastungen des Verdauungssystems und insbesondere des Darms durch moderne Ernährungs- und Lebensgewohnheiten sowie Toxine, führen immer häufiger zu gesundheitlichen Problemen.

Das Spektrum der Probleme reicht vom Reizdarm-Syndrom mit Blähungen, Verstopfungen und Durchfällen, Allergien und Autoimmunerkrankungen bis hin zu chronischen Entzündungen, Müdigkeit und einem fortschreitendem Verlust an Lebensqualität.

Ein Kreislauf, der therapeutisch durchbrochen werden kann und einen Schwerpunkt in der naturheilkundlichen Praxis darstellt.

Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen der Aufbau und die Funktion des Verdauungstraktes.

Des Weiteren werden folgende Themen beleuchtet:

Zusammenhang zwischen Darm und Gesamtkörperverfassung
Akute und chronische Erkrankungen des Darms
Alltägliche Belastungen durch Toxine
Erkennen der Einfluss der modernen Ernährung und der Genussmittel
Das Mikrobiom und seine Rolle für die Gesundheit
Das Leaky-Gut-Syndrom und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Naturheilkundliche, therapeutische Ansätze
Das Seminarangebot richtet sich an naturheilkundliche Therapeuten/innen und alle am

Thema interessierten Berufsgruppen.

Termine

So, 06.06.2027

09:00–16:00 Uhr

Sa, 12.06.2027

09:00–14:00 Uhr

Preis

240,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111060627

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 27.01.2026

Dozentin

Gina Gurgul

Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die 'Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in' in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. 'Ernährungsbedingte Erkrankungen' oder 'Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche'.