

 **Naturheilkunde**

## **Migräne behandeln mit Atemtechniken**

Möchten Sie die Behandlung Ihrer Migräne-Patienten/innen um ein wertvolles Tool erweitern?

Entdecken Sie die therapeutische Kraft des Atems bei diesem Seminar über Atemtechniken und Atemtherapie bei Migräne.

AAJeder, der Migräneattacken kennt oder als Heilpraktiker/in Migränepatienten behandelt, weiß um den unschätzbarcn Wert von Atemtechniken, wenn es darum geht, die Häufigkeit der Migräne-Anfälle und die Intensität der Schmerzen zu reduzieren.

AAIn diesem Seminar lernen Sie:

A- wie es gelingen kann, mit Atemtechniken die Häufigkeit und den Schmerz bei Migräneattacken und auch bei anderen Kopfschmerzformen zu reduzieren;

- wie das allgemeine Wohlbefinden mit Atemtechniken gesteigert werden kann;
- wie man durch Atem Stress vermeiden, abbauen und besser entspannen kann;
- wie und welche Atemtechniken gezielt bei Schmerz eingesetzt werden können;
- wie die Schlafqualität durch Atemtechniken verbessert werden kann;
- wie Atemtherapie als Alternative zu herkömmlichen Behandlungsformen und in Ergänzung funktioniert.

Das Seminar eignet sich für alle, die therapeutisch mit Migränepatienten arbeiten oder sich für den Atem als Therapieform interessieren.

### **Termin**

Do, 28.10.2027  
09:00–16:00 Uhr

### **Preis**

140,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSC111281027

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 10.02.2026

### **Dozent**

### **Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.