Psychotherapie

Traumatherapie

„Die Weisheit des Traumas“ – Fachfortbildung für systemische Traumabehandlung

Wenn wir von Ereignissen betroffen sind, die uns in unseren Grundfesten erschüttern, wie körperliche und seelische Gewalt, Tod eines Angehörigen, schreckliche Unfälle, Naturkatastrophen, z.B. Hochwasserkatastrophen und Stürme, dann reagieren wir individuell unterschiedlich, aber doch in vergleichbarer Weise. Die normalen Reaktionen auf unnormale Ereignisse sind für viele Menschen eine Belastung und können sich zu einem Trauma entwickeln.

Im systemischen Denken ist jedes zurückbleibende Symptom ein Botschafter, der eine wichtige Botschaft hat. Traumatische Erlebnisse können nicht immer autonom verarbeitet werden, so dass die Symptome äußerst belastend für die betroffenen Menschen werden können. Diese Symptome tragen aber zur Lösung bei, wenn man sich mit ihnen richtig in Beziehung zu setzen weiß.

Die Fachfortbildung gibt eine umfassende und praxisnahe Einführung in das systemische Denken und Verstehen sowie in die Notfallpsychologie und Traumabewältigung. Dabei werden Krisenin-terventionsmaßnahmen und therapeutische Methoden in Theorie und Praxis erfahren und erlebt. Durch die Inhalte der Fachfortbildung werden Sie in der Lage sein, traumatische Strukturen zu erkennen und einzuschätzen, so dass die Gefahr von Retraumatisierungen vermieden werden kann.

Da Trauma nicht nur eine seelische, sondern auch eine körperliche Ebene hat, werden in der Fachfortbildung auch Methoden vermittelt, die diesen Umstand berücksichtigen.

Seminarschwerpunkte sind:

- Psychotraumatologie
- Krisenintervention
- Traumabewältigung
- Entspannungstechniken
- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- EMI (Eye Movement Integration)
- EFT (Emotional Freedom Techniques)
- Arbeiten mit den inneren Kindern
- Hypnotherapeutisches Arbeiten mit traumatisierten Menschen
- Trauerbegleitung

Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Interessent/innen mit einer Heil-, bzw. Therapieerlaubnis, die in ihrem Arbeitsumfeld mit traumatisierten Menschen arbeiten möchten.

Termine

Sa, 25.09.2027
10:00-18:00 Uhr

So, 26.09.2027
10:00-18:00 Uhr

und 16 mehr

Preis

2.755,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111250927

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.11.2026

Dozent

André Yassa

Jg. 1961. Er arbeitete 25 Jahre lang als Kunstmaler, bevor er über die Kunst- und Maltherapie zur Systemischen Therapie kam und seine Ausbildung zum Systemischem Familientherapeut und Heilpraktiker für Psychotherapie machte. Seit einigen Jahren arbeitet er in Nürnberg in eigener Praxis im Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppensetting. Sein Schwerpunkt sind Burnout und die Verarbeitung traumatischer Erlebnisse. Er gibt als zertifizierter Dozent Kurse in Entspannung und arbeitet als Dozent an den Deutschen Paracelsusschulen.