

**❖ Beauty und Wellness**

Praxiswissen Ernährung: ernährungsbedingte Erkrankungen

„Der Weg der Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke“, so sagte es schon Paracelsus.

Leider trifft auch das umgekehrte zu: etwa 70 Prozent aller Erkrankungen in den westlichen Industrieländern sind stark durch die Ernährung und den Lebensstil bedingt und wären damit vermeidbar, jeder fünfte Todesfall weltweit geht auf unausgewogene Ernährung zurück. Welche Ursachen und Zusammenhänge der Krankheitssentstehung des „tödlichen Quartetts“, das aus stammbetonter Adipositas, gestörter Glukosetoleranz, erhöhten Blutfettwerten und Bluthochdruck besteht, gibt es? Was hat die Ernährung dabei für einen Stellenwert? Wie muss ein Therapiekonzept aussehen, dass es langfristig erfolgreich ist? Diese Themenschwerpunkte in diesem Seminar dargestellt und gemeinsam diskutiert werden.

Dieses Seminar ist Teil der Seminarreihe Praxiswissen Ernährung, die ca. alle 1-2 Monate stattfindet.

Es ist in sich geschlossen und einzeln zu buchen.

Termin

So, 19.04.2026
10:00-13:00 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Berlin
Hallerstraße 3-6
10587 Berlin
Tel. 030-89 09 21 93

Seminarnummer

SSH10010426

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.01.2026

Dozentin**Brigitte Matulla-Nolte**

Geboren 1970, verheiratet, 3 Kinder. Dr. Matulla-Nolte absolvierte ihr Studium der Humanmedizin in Berlin. Danach begann sie am Lehrstuhl für Innere Medizin und Naturheilkunde (FU Berlin). Im folgenden engagierte sie sich als Gastärztin im Department of Endocrinology, Nutrition, and Diabetes in Boston sowie in der Datenbank `Biopositive Wirkungen von UV-Strahlung` der Charite. In den letzten Jahren leitete sie nebenberuflich Kurse in der Elternbildung im Bereich Erste Hilfe, Naturheilkunde, Homöopathie, Erziehung. Ernährungsbedingte Krankheiten weckten ihr Interesse und sie erwarb das Zertifikat zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin. 2024 absolvierte sie eine Weiterbildung in der Mikronährstoffberatung. Mit diesen Kenntnissen bringt sie sich als Dozentin in den Paracelsus Schulen ein.