



 **Naturheilkunde**

Medizin der Erde - Phytotherapie – Grundlagen

Phytotherapie ist die Lehre vom Heilen mit Pflanzen. Seit Menschengedenken wurden in allen Kulturen die Pflanzen der Erde zur Heilung von körperlichen und seelischen Erkrankungen eingesetzt. In diesem alten Heilverfahren verbindet sich überliefertes intuitives Wissen mit den wissenschaftlichen Erkenntnissen unserer Zeit.

Der Grundkurs vermittelt die theoretischen Kenntnisse zur sicheren Anwendung von Heilpflanzen und die Grundlagen der praktischen Anwendung:

- Historische und heutige „rationale“ Phytotherapie
- Pharmakologie: wirksame Inhaltsstoffe und Wirkstoffgruppen, verwendete Pflanzenteile
- Indikationen und Kontraindikationen
- Toxikologie: Giftpflanzen, giftige und reizende Inhaltsstoffe, Symptomatik bei Vergiftungen
- Darreichungs- und Zubereitungsformen; Dosierungsrichtlinien
- Demonstrationen der Zubereitung von Tinkturen, Umschlägen, Cremes und Salben, Arzenein, u.a.
- Verschreibung von Teemischungen
- Richtige Rezeptur, pharmazeutische Bezeichnungen und Abkürzungen
- Rechtliche Grundlagen und Pflanzenmonographien

Im Grundkurs lernen Sie auch das sichere therapeutische Arbeiten in der Praxis durch einen fundierten Überblick über die wichtigsten Heilpflanzen für folgende Indikationen:

Haut & Schleimhäute, Lunge & Atemwege; Magen & Darm; Leber & Galle, Bauchspeicheldrüse; Herz & Kreislauf; Nieren & Blase; Gelenkerkrankungen; Hormonelle Störungen und Schlafstörungen.

Mit diesem ausführlichen theoretischen Rüstzeug können Sie den praxisorientierten Aufbaukurs in einer Paracelsus-Schule Ihrer Wahl besuchen.

Dieser Grundkurs ist eine Fachfortbildung für naturheilkundlich arbeitende Therapeuten /innen, für Apotheker/innen, Drogisten/innen und andere interessierte Berufsgruppen.

Termine

Sa, 21.03.2026

09:00-15:30 Uhr

So, 22.03.2026

09:00-15:30 Uhr

[und 6 mehr](#)

Preis

1.300,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rostock

Doberaner Str. 114

18057 Rostock

Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSH02210326VI

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.12.2025

Dozentin

Maren Eilers-Baetu

Jg. 1973. Sie absolvierte ein Studium zur Dipl.-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH) mit anschließender Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung sowie Beratungsarbeit. Es folgte eine Ausbildung zur Mediengestalterin und eine Weiterbildung zur E-Learning-Gestalterin. Frau Eilers-Baetus persönliche Erfahrungen mit der Kräuterheilkunde und ihre mehrjährige Erfahrung in der Herstellung von Seifen und anderen Körperpflegeprodukten, haben sie dazu veranlasst, seit 2015 ihr Wissen und ihre Fertigkeiten in diesem Bereich immer weiter auszubauen. Nach der Ausbildung zur Kräuterexpertin auf einem Demeter-Gärtnerhof hat sie 2017 eine Ausbildung in Phytotherapie abgeschlossen und vermittelt seitdem ihr Wissen und ihre Erfahrungen in der Kräuter- und Heilpflanzenkunde digital und in Exkursionen.