

**❖ Beauty und Wellness****Qigong – Grundkurs**

Qigong ist eine umfassende Übungslehre, basierend auf den Konzepten der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Es ist ein ganzheitliches, althergebrachtes und kontinuierlich fortentwickeltes Verfahren, das gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegungen, Selbstmassage, Atemtechniken und Meditation umfasst.

Qigong beeinflusst alle körperlichen und psychischen Prozesse und ist eine bewährte Form der Selbstregulation, die Gesundheitskompetenz fördert. Immer mehr Kliniken und Einrichtungen in Prävention und Rehabilitation erkennen das Potential dieser Methode und wenden es entsprechend an.

Lernen Sie in diesem Seminar die Grundlagen des Qigong, viele hilfreiche Übungen!

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

**Termine**

Sa, 25.04.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 26.04.2026

10:00-18:00 Uhr

**Preis**

315,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Karlsruhe  
Kaiserplatz/Amalienstr. 81  
76133 Karlsruhe  
Tel. 0721-955 33 43

**Seminarnummer**

SSH75240126V4

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 16.12.2025

**Dozent****Andreas Frey**

Ursprünglich gelernter Kaufmann im Groß- und Außenhandel führte die berufliche Reise von Herrn Frey in den letzten Jahren über viele interessante Aufgabengebiete hin zur Tätigkeit im Bereich Personal bzw. HR. Herr Frey bildete sich stetig nebenberuflich bei den Paracelsus-Schulen im Süddeutschen Raum in den Bereichen Massage, QiGong, Entspannung, etc. weiter. 2019 folgte dann der Schritt in die Teilselbstständigkeit mit Massage, Entspannung, Bewegung. Nun möchte Herr Frey sein Wissen und seine Erfahrung an andere Interessierte im Bereich Massage weitergeben, die neugierig sind, welche interessante und spannende Welt sich hinter dem Wort Massage verbirgt.