

## Psychotherapie

# Hypnosetherapie

Hypnose ist eine sehr alte und effektive Therapiemethode bei psychischen Störungen und in fast allen Lebenslagen. Sie lernen in dieser Fortbildung, wie Sie Klienten/innen sorgsam und gewissenhaft in eine Trance versetzen und mit dem Unterbewusstsein arbeiten können. Viele Glaubenssätze sind in unserem Unterbewusstsein verankert und hindern uns im täglichen Leben. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger/innen als auch für fortgeschrittene Therapeuten/innen geeignet.

Diese Ausbildung vereint klassische und moderne Hypnoseansätze, sodass Sie nach absolvieren des Kurses eine sichere Grundlage für Ihre Hypnosearbeit haben.

Hypnose kann zur Behandlung von Kindern, Erwachsenen und Gruppen eingesetzt werden. Auch im Coaching, in der Familienbetreuung, der Sportlerbetreuung und Lebensberatung ist die Methode ein guter Begleiter. In der Therapie von psychischen Störungen, wie z. B. Ess-Störung, Depression, bei Suchtproblemen Burnout, ADHS und vielem mehr ist Hypnose gut einsetzbar. Auch bei Ängsten, wie vor Operationen, dem/der Zahnarzt/ärztin oder bei genereller Angst ist es hilfreich, mit Hypnose zu arbeiten.

Die Ausbildung ist modular gegliedert und kann so von Ihnen auf Ihre Praxisrichtung zusammengestellt werden.,

Aus dem Inhalt:

- Grundlagen der Hypnose
- verschiedene Techniken zur Induktion, Vertiefung, Ausleitung
- Sprachmodelle der Hypnotherapie
- Kontraindikationen
- Entspannungstrance
- Selbsthypnose
- Regression
- Hypnose bei Kindern und Jugendlichen
- Schmerztherapie mit Hypnose
- Abnehmen mit Hypnose
- Rauerentwöhnung
- Hypnose bei Ängsten und Phobien
- Praxistraining

Die Fortbildung richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, aber auch an Coaches und Berater/innen.

Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d. h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach § 1 des Heilpraktikergesetzes.

## Termine

Sa, 28.03.2026

10:00-17:00 Uhr

So, 29.03.2026

10:00-17:00 Uhr

[und 20 mehr](#)

## Preis

2.640,00 €

## Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

## Seminarnummer

SSH111140326V

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 30.01.2026

Dozentin

## Barbara Villarruel

Jhg.1964. 2000 -2007 Unternehmensberatung und Interimsmanagement, bis 2017 freiberufliche Beratungstätigkeit als Coach/Trainer Stress und Burn Out Prävention, Betriebliches Gesundheitsmanagement Psychologische Beratung, Hypnotherapie.

Ausbildung: Certified Financial Consultant (Universität St.Gallen), Mitarbeiterführung und Management, NLP, Kommunikationstechniken, Mitarbeiterführung und Mitarbeitermotivation, Coaching, Verkaufsstrategien, Mentaltraining und Bewusstseinstraining, Trainerin Shotokan Karate (2. DAN), Ausbildung HP Psychotherapie, Ausbildung Psychoonkologie, Hypnose, Lebensberaterin, Mental Coach/Hypnose Coach, Zen-Meditation, Energie-Arbeit.