



## Psychotherapie

# Kinder- und Jugendhypnose – Hypnosetherapie

Die Hypnose bei Kindern erfordert vom Hypnotiseur/in Einfühlungsvermögen in die individuelle Welt des Kindes und Einfallsreichtum, um die kindliche Vorstellungswelt zu erreichen und zu nutzen.

Das Ziel besteht nicht darin, das Kind, nach den Vorstellungen der Bezugspersonen, funktionstüchtig zu machen, sondern dem Kind zu helfen, sich selbst in den unterschiedlichen Situationen wohler zu fühlen und diese beherrschen zu lernen.

Die kindliche Entwicklungsstufe ist zu berücksichtigen, da der Erfolg der Hypnose stark davon abhängt, dass die Suggestionen vom Kind verstanden werden können.

Standardisierte Suggestionstexte sind bei der Kinderhypnose meist nicht möglich. Abhängig vom Alter und der zugehörigen Entwicklungsstufe werden passende Werkzeuge, wie z.B. Märchen, Bilderbücher, Stofftiere, Handpuppen, Malen, Spielen etc. besprochen.

Sie erlernen, hypnotische Suggestionen für unterschiedliche Anwendungen in kindgerechte Geschichten einzubauen:

- Lern- und Konzentrationsschwächen
- Schlafprobleme, Alpträume, Schlafwandeln
- „Schlechte“ Angewohnheiten wie Nägelkauen, Bettnässen
- Stress in der Schule oder der Familie, Mobbing
- Anpassungsschwierigkeiten ins soziale Umfeld, auch für

Flüchtlingskinder

- Zahnarztbesuch, Spritzenphobie, Schmerzen, etc.
- Psychosomatik wie Neurodermitis, Asthma, Psoriasis,

Magenbeschwerden, etc.

- Umgang mit ernststen Erkrankungen, Tod und Trauer uvm.

Fortbildungsinhalte:

- Grundlagen und Methoden der Hypnose mit Kindern (sowohl direkt als auch indirekt über eine Bezugsperson)
- Behandlung typischer Probleme
- Einsatz von Werkzeugen wie Märchen, die Arbeit mit Metaphern
- Einbezug der Erwachsenen in der kindlichen Umgebung

Voraussetzungen zur Teilnahme an diesem Modul sind Grundkenntnisse in der Hypnose.

Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

## Termine

Sa, 18.07.2026  
10:00–17:00 Uhr

So, 19.07.2026  
10:00–17:00 Uhr

## Preis

270,00 €

## Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

## Seminarnummer

SSH111140326V4

## Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 22.12.2025

Dozentin

## Barbara Villarruel

Jhg.1964. 2000 –2007 Unternehmensberatung und Interimsmanagement, bis 2017 freiberufliche Beratungstätigkeit als Coach/Trainer Stress und Burn Out Prävention, Betriebliches Gesundheitsmanagement Psychologische Beratung, Hypnosetherapie.

Ausbildung: Certified Financial Consultant (Universität St.Gallen), Mitarbeiterführung und Management, NLP, Kommunikationstechniken, Mitarbeiterführung und Mitarbeitermotivation, Coaching, Verkaufsstrategien, Mentaltraining und Bewusstseinstraining, Trainerin Shotokan Karate (2. DAN), Ausbildung HP Psychotherapie, Ausbildung Psychoonkologie, Hypnose, Lebensberaterin, Mental Coach/Hypnose Coach, Zen-Meditation, Energie-Arbeit.