



Psychotherapie

Hypnose bei Angst und Phobien – Hypnosetherapie

Wenn Ängste, Phobien oder Zwänge übermäßig stark werden und den Alltag deutlich einschränken, suchen viele Betroffene verzweifelt nach Ansätzen, die schnell und sanft wirken. Die klinische Hypnose, auch Hypnotherapie genannt, bietet hier eine evidenzbasierte Möglichkeit zur Behandlung solcher Störungen.

Bei dieser als Heilverfahren in Deutschland anerkannten Methode können durch hypnotische Trancezustände Aufmerksamkeit, Wahrnehmung und Bewusstsein gezielt fokussiert oder erweitert werden. Die tiefe Entspannung ermöglicht es, innere Bilder und Gefühle wahrzunehmen, sich besser auf Veränderungen einzulassen und störende, angstauss lösende Reize neu zu bewerten und als kontrollierbar zu erleben.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Hypnosetherapie speziell angst- und phobienbezogene Prozesse modulieren kann. Sie lernen, verschiedene Coaching Tools und geeignete hypnotische Techniken zur Behandlung von Ängsten und Phobien professionell und sicher anzuwenden sowie individuell anzupassen. Dabei werden die neuesten Erkenntnisse aus Neurowissenschaft und Psychologie miteinbezogen.

Inhalt:

- Kurzer Abriss zur Entstehung und Einteilung von Ängsten und Phobien
- Wiederholung: Grundlagen der Hypnose in der Angstbehandlung
- Anwendungsfelder der Hypnosetherapie bei Ängsten und Phobien
- Praktische Anwendung der erlernten Hypnosetechniken
- Ablauf von Klientinnen- und Klientengesprächen (Aufklärung, Selbstverantwortung, Vertrauensaufbau)
- Praktische Übungen

Die Weiterbildung richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Psychotherapeut/innen und Ärzt/innen, die sich fundiert mit der Anwendung von Hypnose zur Behandlung von Ängsten und Phobien beschäftigen und ihr Praxisportfolio erweitern möchten.

Voraussetzung ist eine erfolgreiche Teilnahme an der Grundausbildung Hypnose. Die Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen mit einer diagnostizierten Angststörung bedarf der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine

Sa, 26.09.2026
10:00–17:00 Uhr

So, 27.09.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

270,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111140326V7

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.01.2026

Dozentin

Barbara Villarruel

Jhg.1964. 2000 –2007 Unternehmensberatung und Interimsmanagement, bis 2017 freiberufliche Beratungstätigkeit als Coach/TrainerStress und Burn Out Prävention, Betriebliches Gesundheitsmanagement Psychologische Beratung, Hypnotherapie.

Ausbildung: Certified Financial Consultant (Universität St.Gallen), Mitarbeiterführung und Management, NLP, Kommunikationstechniken, Mitarbeiterführung und Mitarbeitermotivation, Coaching, Verkaufsstrategien, Mentaltraining und Bewusstseins training, Trainerin Shotokan Karate (2. DAN), Ausbildung HP Psychotherapie, Ausbildung Psychoonkologie, Hypnose, Lebensberaterin, Mental Coach/Hypnose Coach, Zen-Meditation, Energie-Arbeit.