

 Psychotherapie

Kinder- und Jugendhypnose – Hypnosetherapie

Die Hypnose bei Kindern erfordert vom Hypnotiseur/in Einfühlungsvermögen in die individuelle Welt des Kindes und Einfallsreichtum, um die kindliche Vorstellungswelt zu erreichen und zu utilisieren.

Das 'Ziel' besteht nicht darin, das Kind, nach den Vorstellungen der Bezugspersonen, 'funktionsfähig' zu machen, sondern dem Kind zu helfen, sich selbst in den unterschiedlichen Situationen wohler zu fühlen und diese beherrschen zu lernen.

Die kindliche Entwicklungsstufe ist zu berücksichtigen, da der Erfolg der Hypnose stark davon abhängt, dass die Suggestionen vom Kind verstanden werden können.

Standardisierte Suggestionstexte sind bei der Kinderhypnose meist nicht möglich. Abhängig vom Alter und der zugehörigen Entwicklungsstufe werden passende Werkzeuge, wie z.B. Märchen, Bilderbücher, Stofftiere, Handpuppen, Malen, Spielen etc. besprochen.

Sie erlernen, hypnotische Suggestionen für unterschiedliche Anwendungen in kindgerechte Geschichten einzubauen:

- Lern- und Konzentrationsschwächen
- Schlafprobleme, Albträume, Schlafwandeln
- „Schlechte“ Angewohnheiten wie Nägelkauen, Bettlässen
- Stress in der Schule oder der Familie, Mobbing
- Anpassungsschwierigkeiten ins soziale Umfeld, auch für

Flüchtlingskinder

- Zahnarztbesuch, Spritzenphobie, Schmerzen, etc.
- Psychosomatik wie Neurodermitis, Asthma, Psoriasis,

Magenbeschwerden, etc.

- Umgang mit ernsten Erkrankungen, Tod und Trauer uvm.

Fortbildungsinhalte:

- Grundlagen und Methoden der Hypnose mit Kindern (sowohl direkt als auch indirekt über eine Bezugsperson)
- Behandlung typischer Probleme
- Einsatz von Werkzeugen wie Märchen, die Arbeit mit Metaphern
- Einbezug der Erwachsenen in der kindlichen Umgebung

Voraussetzungen zur Teilnahme an diesem Modul sind Grundkenntnisse in der Hypnose.

Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.

Termine

Sa, 18.09.2027

10:00-17:00 Uhr

So, 19.09.2027

10:00-17:00 Uhr

Preis

270,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111150527V4

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.12.2025