

 **Psychotherapie**

## **Selbsthypnose – Hypnosetherapie**

Das Unterbewusstsein als Drehscheibe für Erfolg oder Misserfolg – eine bereits 4000 Jahre alte Heilmethode wird jetzt wiederentdeckt.

Durch diese einfache und effiziente Methode können Sie durch Ihr Unterbewusstsein angelegte Ängste, Zweifel und weitere Verhinderer ablegen. Sie lernen, die Kraft Ihres Unterbewusstseins für Ihre Ziele und Wünsche einzusetzen und in Ihrem Unterbewusstsein zu verankern.

Sie selbst finden neue Möglichkeiten, Ihr Leben neu und effizient zu gestalten, wie z. B. für beruflichen Erfolg, positive Beziehungen und vieles mehr.

Eine einfache Selbsthilfe-Methode, für die Sie keine fremde Hilfe benötigen.

Seminarinhalte:

- der Bewusstseinszustand bei der Selbsthypnose
- Technik der Selbsthypnoseeinleitung
- Ohne Fremdeinwirkung Ziele erreichen
- Festlegen der Intentionen
- Umgebung Raumgestaltung Musik und Zeitmanagement
- Grenzen der Selbsthypnose
- Gegenanzeichen für die Selbsthypnose
- Praktisches Üben mit den verschiedenen Themen der Teilnehmer/innen

Das im Stile eines Workshops gehaltene Seminar richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an weitere Berufsgruppen aus dem Gesundheitsbereich.

Dieses Modul kann separat gebucht werden.

Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

### **Termine**

Sa, 12.02.2028

10:00-17:00 Uhr

So, 13.02.2028

10:00-17:00 Uhr

### **Preis**

270,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSH111150527V8

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 22.12.2025

### **Dozent**

### **Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.