

 **Coaching und Management**

## Psychologisches Business Coaching für Führungskräfte

Erfolreich führen – mit psychologischem Feingefühl und strategischer Klarheit

Seminarziel:

In diesem praxisorientierten Coaching-Seminar lernen Führungskräfte, psychologische Prinzipien gezielt für ihren Führungsalltag zu nutzen. Sie entwickeln ein tieferes Verständnis für menschliches Verhalten, stärken ihre emotionale Intelligenz und

Inhalte:

- Psychologie der Führung:

Wie wirken Führungspersönlichkeit, Motivation und Kommunikation auf Mitarbeiter? andere

- Selbstführung & Resilienz:

Reflektion der eigenen Führungsrolle, Stärken & Muster. Entwicklung einer gesunden Selbstführung und Stresskompetenz

- Emotionale Intelligenz im Führungsalltag:

Empathie als Führungsinstrument – Zuhören, Verstehen, Handeln.

- Konfliktlösung & Kommunikation:

Psychologisch fundierte Gesprächsführung, Umgang mit Widerstand, Deeskalation in Konfliktsituationen

- Change & Transformation:

Psychologische Grundlagen des Wandels. Wie begleite ich Teams sicher durch Veränderungsprozesse?

- Individuelles Coaching & Praxisfälle:

Arbeit an realen Fällen der Teilnehmenden. Reflexion, Feedback und individuelle Lösungsstrategien

- Methodik:

Impulsvorträge mit psychologischem Hintergrundwissen

Interaktive Gruppenübungen und Selbstreflexion

Rollenspiele & Simulationen

Fallarbeit aus dem Führungsalltag

Persönliches Coaching & Feedback

Nutzen für die Teilnehmenden:

Gestärkte Führungskompetenz durch psychologisches Know-how

Bessere Kommunikation und mehr Klarheit im Umgang mit Mitarbeitenden

Souveränität in Stress- und Konfliktsituationen

Mehr Selbstvertrauen und emotionale Stabilität

Werkzeuge zur nachhaltigen Mitarbeiterbindung und Teamführung

Zielgruppe:

Führungskräfte, Teamleiter:innen, Abteilungsleiter:innen, Unternehmer:innen und

Entscheidungsträger:innen, die ihre Führungskompetenzen sozial weiterentwickeln möchten

## Termine

Do, 19.11.2026

10:00-17:00 Uhr

Do, 26.11.2026

10:00-17:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

## Preis

1.060,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Hannover

Podbielskistr. 11-19

30163 Hannover

Tel. 0511-388 46 46

## Seminarnummer

SSH30191126

## Anmeldemöglichkeiten

Bei jeder Akademie

Per Fax: 0261-952 52 33

Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 30.01.2026

Dozentin

### Monika Heike Schmalstieg

Sie ist praktizierende Tierheilpraktikerin, Psychologische Managementtraineerin und Studienleiterin der Paracelsus Schule Hannover. Frau Schmalstieg ist aktiv im Arbeitskreis Homöopathie der Landwirtschaftskammer sowie freie Dozentin im Bereich Tiergesundheit und ganzheitliche Pferde- und Reiterbetreuung. Sie hat langjährige Erfahrung mit Trabergestüten, Training, Pflege sowie den typischen Pferdeerkrankungen. Als Präsidiumsmitglied des Verbandes Deutscher Tierheilpraktiker e.V. (VDT) ist sie sehr engagiert und organisiert regelmäßig Kongresse und Lehrveranstaltungen für zukünftige und praktizierende Tierheilpraktiker/innen. Als Studienleiterin und aktive Dozentin steht für sie eine qualitativ hochwertige Ausbildung. Frau Schmalstieg ist zudem ehrenamtlich im Prüfungsausschuss der IHK Niedersachsen tätig.